



Le ricette dell'inverno

POST CAPODANNO DETOX

Succo detox e maschera viso idratante

di

LISA CASALI

con l'estrattore professionale

IMETEC

SuccoVivo



Lisa Casali



SUCCO DETOX E MASCHERA VISO IDRATANTE

PER
6 PERSONE



TEMPO DI
PREPARAZIONE



per il succo

1 ARANCIA | 1 PEZZETTO DI ZENZERO | 1 BANANA MATURA | 1 PERA | 1 FETTA DI ANANAS
QUALCHE FOGLIA DI CORIANDOLO FRESCO

per la maschera

2 CUCCHIAI DI MIELE | 2 CUCCHIAI DI YOGURT AL NATURALE

- Per riprenderti dalle festività prepara un succo detox con l'estrattore SuccoVivo di Imetec, utilizzando il filtro beauty, con arancia pelata a vivo, zenzero, banana nera, pera, ananas e coriandolo fresco.
- Gusta il succo e tieni da parte la polpa beauty.
- Unisci alla polpa beauty il miele e lo yogurt e mescola bene.
- Prima di applicare la maschera pulisci bene la pelle del viso, togliendo residui di creme e trucco e

asciugandola bene. Stendetevi sul letto o divano con un asciugamano sotto la zona da trattare.

- Applicate il prodotto in uno strato sottile e omogeneo su viso e collo. Chiudete gli occhi e rilassatevi lasciando agire il prodotto per almeno 15 minuti.
- Trascorso questo tempo togliete il prodotto in eccesso e sciacquate leggermente il viso con acqua tiepida.

IMETEC
SuccoVivo



Le ricette dell'inverno



un consiglio
per te



“ SPOSSATI DALLE FESTIVITÀ NATALIZIE? PROVATE QUESTO TRATTAMENTO DETOX CHE DONA BENESSERE ALL'ORGANISMO GRAZIE AL SUCCO D'ANANAS, ARANCIA E CORIANDOLO. MENTRE IL SUCCO VI DEPURA, LA MASCHERA DONERÀ NUTRIMENTO E IDRATAZIONE ALLA PELLE, RENDENDOLA PIÙ BELLA E LUMINOSA GRAZIE ALLE NUTRIENTI DI FRUTTA, MIELE E YOGURT ”

Lisa Casali

Le ricette dell'inverno

