



Le ricette dell'inverno

COLAZIONE ENERGIZZANTE

Shot vitalità

di

LISA CASALI

con l'estrattore professionale

IMETEC
SuccoVivo



Lisa Casali



SHOT VITALITÀ E MASCHERA RELAX

PER
4 PERSONE



TEMPO DI
PREPARAZIONE



per il succo

1 BANANA MATURA | 1 CUCCHIAIO DI BACCHE DI GOJI | 30G DI MANDORLE | 1 MELA (ANCHE AMMACCATA)

1 ARANCIA PELATA A VIVO | QUALCHE FOGLIA DI MENTA

per la maschera relax

LA POLPA BEAUTY (SOTTOPRODOTTO DELLO SHOT) | 3 CUCCHIAI DI MIELE

- Questo succo è perfetto per darvi energia così come per recuperare frutta troppo matura e ammaccata come la banana e mela.
- Mettete le mandorle e le bacche di goji in ammollo per due ore in acqua tiepida. Sbucciate la banana. Passate gli ingredienti nell'estrattore Succo Vivo di Imetec con il filtro Beauty la Banana matura, le bacche di goji e le mandorle ammollate, la mela e l'arancia pelata a vivo.
- Gustate lo shot a stomaco vuoto tutte le volte che avete bisogno di un concentrato di energia.
- Tenete da parte la polpa per la Maschera Relax.
- Unite 3 cucchiari di miele e mescolate bene.
- Prima di procedere con l'applicazione pulite e struccate bene la pelle del viso eliminando residui di creme, oli e trucco. Asciugate bene il viso quindi procedete con l'applicazione della maschera. Stendevi sul letto o divano con un asciugamano sotto la zona da trattare.
- Applicare il prodotto in uno strato sottile e omogeneo. Chiudete gli occhi e rilassatevi lasciando agire la maschera per almeno 15 minuti.
- Trascorso questo tempo togliete la polpa in eccesso e sciacquate leggermente la zona trattata con acqua tiepida.

IMETEC
SuccoVivo



Le ricette dell'estate



un consiglio
per te



“ UNO SHOT SUPERENERGETICO PER AFFRONTARE LA GIORNATA IN UFFICIO COSÌ COME PER AVERE LA CARICA SUI CAMPI DA SCI PRIMA DI LANCIARSI GIÙ PER UNA PISTA INNEVATA. GRAZIE A BANANA, BACCHE DI GOJI E MANDORLE IL SUCCO È VELLUTATO E NUTRIENTE, RICCO DI VITAMINE, SALI MINERALI E FIBRE. LA MASCHERA RELAX, VI PERMETTERÀ DI AZZERARE GLI SPRECHI E VALORIZZARE LA POLPA PER UNA MASCHERA CHE DISTENDE LE PICCOLE RUGHE E NUTRE LA PELLE DOPO IL FREDDO INVERNALE. ”

Lisa Casali

